

明報健康網 mingpaohealth.com

新知情報 | 醫護網誌 | 醫療暢談 | 健康專題 | 焦點健聞 | 健康生活 | 分科門診 | 養和特區 | 錄像區 | 醫療網絡 | 資料庫 | 主頁




主頁 > 分科門診 > 醫療健康專題



註冊中醫師陳國正認為，針灸既安全，又無副作用，很適合類風濕關節炎的病人。(圖：秦偉)

醫療健康專題

[昔日文章]

其他相關文章

- 針灸按穴舒緩痛楚
- 去風濕保健食療
- 中醫藥固本培元講座

相關關鍵詞

寄給朋友

友善列印

請選擇

中西亂併 痛上痛 類風濕關節炎

文章日期：2007年7月3日



【明報專訊】恆久不斷的痛症、沒完沒了的治療、手腳失去活動能力的壓力，類風濕關節炎病人背負沉重的負擔。為了跟病魔抗爭，不少病人接受西藥治療的同時，也會服用中藥，希望減輕痛苦。坊間的中成藥與含中草藥的保健食品繁多，雖然有些患者服用後，病微得以紓緩，但有些人的病情可能更反覆。

患上類風濕關節炎十年的陳太（化名），近年病情惡化至不良於行。她腳部的關節已變形，五十多歲的她，出入要靠輪椅代步。

患病以來，她積極與病魔對抗，試盡不同的藥物及療程，但病情時好時壞，令她情緒跌落谷底，而情緒抑鬱往往令病症加劇。看視手腳關節逐漸變形，還有難以忍受的痛楚，令陳太痛不欲生。更不幸是，二十多歲的兒子，亦患了類風濕關節炎。

亂服中藥 影響西藥療效

當這兩名一老一少的病人向中醫求診時，中醫師看到兒子推親坐在輪椅上的母親，不無感慨：「她沒有意識到類風濕關節炎是長期的鬥爭，花了好多錢試藥，但每一次的療程她都很快放棄，根本試不出效果，對病情也沒有幫助。」這名中醫師說。

許多類風濕關節炎的病人都跟陳太一樣，太心急到處求醫，甚至自行服用中成藥，卻令病情反覆。

註冊中醫師陳國正指出：「一般西醫不贊成病人吃中藥，而正服用中藥的病人又不曾告訴西醫，對診斷

健康成長鐵三角：飲食、運動、閱讀

搜尋器

熱門關鍵字：

- 人生下半場
- 筋膜炎
- 手足口病
- 糖尿病
- 便秘
- 護心有法
- 肺癌
- 柏金遜症
- 認知障礙
- 大腸癌
- 人工受孕
- 思覺失調
- 嬰兒護理
- 腰痛

綜合搜尋器

課程搜尋：

目標

類別

求職搜尋：



職位名稱

醫護服務

病症很不利。」他解釋，西醫不贊成病人同時服用中西藥，原因是他們對中藥未完全理解。加上大部分類風濕關節炎病人都會服用類固醇等激素，醫生亦會根據病人的情況調校藥物分量。如果病人亂服中成藥，會影響治療效果。

「而且一些產品標籤的成分寫得不清楚，品質無保證。」不過，最大問題是，有些中成藥混入了西藥，如果病人一方面吃西藥，一方面又買了這些中成藥，等於吃下了兩個劑量的西藥，情況很危險。

他也指出，中西醫學對類風濕關節炎病因的觀點有別。西醫認為病人自身免疫力過強而「自己打自己」；在中醫學角度來說，體內的正氣不會攻打自己身體，只有正氣不足，外邪入侵，才令身體積弱而發病。

正氣不足 外邪容易入侵

「中醫沒有免疫系統這個名詞，這個病症是正氣與邪氣的交戰。」外邪是指風、寒、暑、濕、燥、火。病人因為體內的正氣不足，以致防禦能力減弱，令外邪容易侵入體內。再加上體內的病理產物如濕、痰、瘀，令經絡閉塞不通，不通則痛，引致發病。

「就好像你運動完了，出了一身大汗，一下子就進入冷氣房間。一冷一熱之下，有些人會患感冒，有些則無事，這決定於身體正氣是否足夠。」

對於類風濕關節炎的病人，西醫通常是看驗血報告，對病人痛症及感覺不會多了解。但中醫則不同，特別注意病人痛症的類別。

中醫細分4種證型

類風濕關節炎在中醫學裏，只是一個疾病的統稱，每個病人的病情及體質都不一樣，中醫師會細分成不同證型，並處方不同的藥。這些證型包括：

風重：痛症位置如風一樣來去不定，可能今天肩膀痛，明天就膝蓋痛；

濕重：其痛楚有沉重及累贅感覺，而且多數發生在下肢；

偏向風寒：很怕冷，患處需要熱敷；

血瘀：痛楚在夜間特別厲害，以刺痛為主，且痛的地方固定不移；

痰濕：他們的痛症多集中於手指及腳等關節位置。

文：劉夏紅

圖：秦偉

模特兒：Bunny (Show Plus)

編輯：余佩娟

[回頁頂]

[新知情報](#) | [醫護網誌](#) | [醫療暢談](#) | [健康專題](#) | [焦點健聞](#) | [健康生活](#) | [分科門診](#) | [養和特區](#) | [錄像區](#) | [醫療網絡](#) | [資料庫](#) | [主頁](#)

[私隱條款](#) | [免責聲明](#) | [使用條款及細則](#)

————— 明報網站有限公司·版權所有·不得轉載 —————

免責聲明：本網站內容只供參考。絕非任何診斷 / 醫療方法或藥物之推介 / 保證